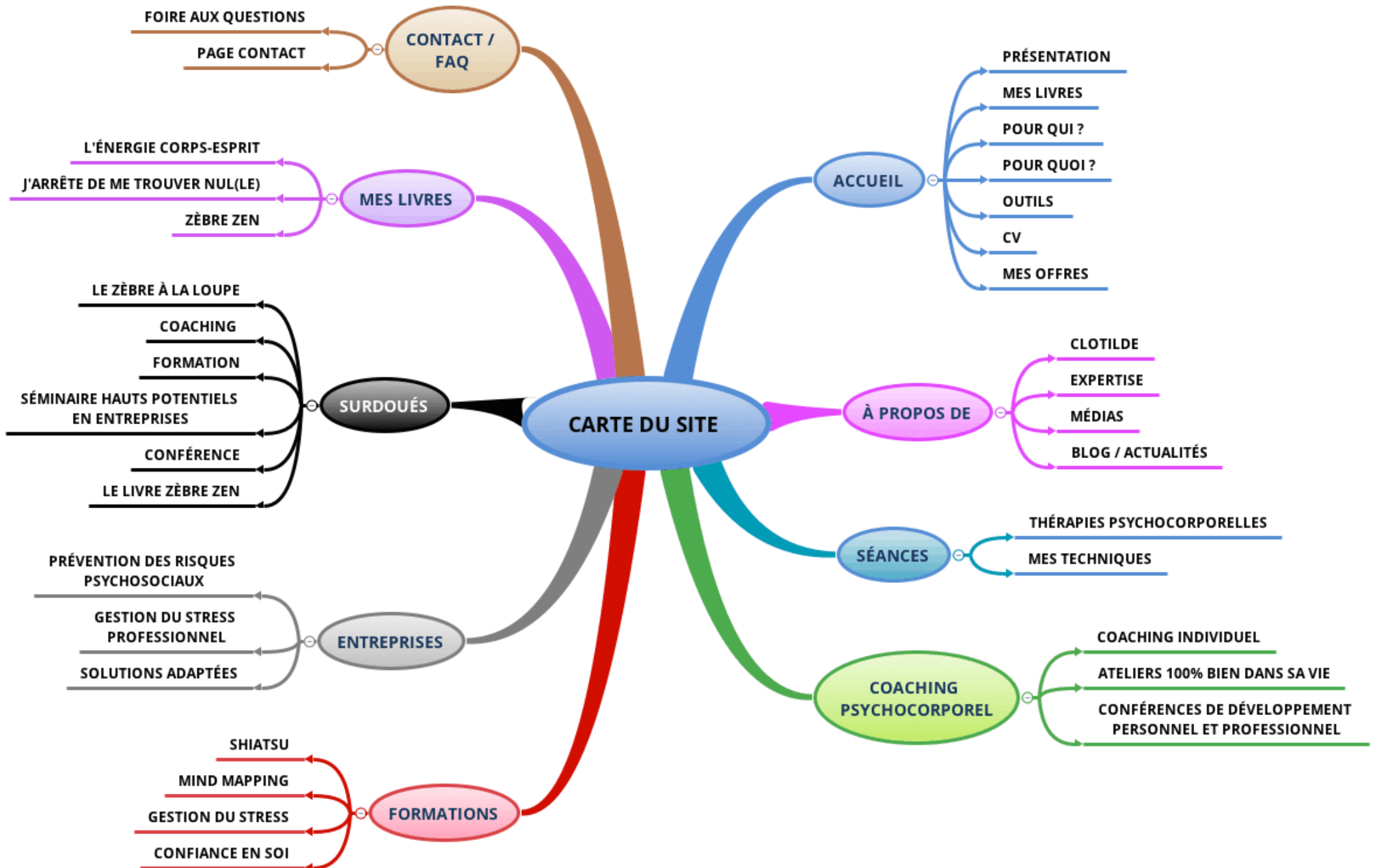


LE PLAN DU SITE EN MIND MAPPING

Une carte mentale se lit dans le sens des aiguilles d'une montre, en commençant en haut, à droite.



LE PLAN SIMPLIFIÉ DU SITE

ACCUEIL

PRÉSENTATION
MES LIVRES
POUR QUI ?
POUR QUOI ?
OUTILS
CV
MES OFFRES

À PROPOS DE

CLOTILDE
EXPERTISE
MÉDIAS
BLOG / ACTUALITÉS

SÉANCES

THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES
MES TECHNIQUES

COACHING PSYCHOCORPOREL

COACHING INDIVIDUEL
ATELIERS 100% BIEN DANS SA VIE
CONFÉRENCES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
ET PROFESSIONNEL

FORMATIONS

SHIATSU
MIND MAPPING
GESTION DU STRESS
CONFIANCE EN SOI

ENTREPRISES

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX
GESTION DU STRESS PROFESSIONNEL
SOLUTIONS ADAPTÉES

SURDOUÉS

LE ZÈBRE À LA LOUPE
COACHING
FORMATION
SÉMINAIRE HAUTS POTENTIELS EN ENTREPRISES
CONFÉRENCE
LE LIVRE ZÈBRE ZEN

MES LIVRES

L'ÉNERGIE CORPS-ESPRIT
J'ARRÊTE DE ME TROUVER NUL(LE)
ZÈBRE ZEN

CONTACT / FAQ

FOIRE AUX QUESTIONS
PAGE CONTACT

LE PLAN DÉTAILLÉ DU SITE

P 1

ACCUEIL

→ PRÉSENTATION

→ MES LIVRES

→ POUR QUI ?

Bébés - Enfants
Adolescents
Femmes Enceintes
Surdoués
Adultes
Séniors

→ POUR QUOI ?

Régulation des fonctions corporelles
Équilibre Nerveux
Gestion des comportements
Équilibre émotionnel
Déprogrammation du passé
Développement Personnel et Professionnel

→ OUTILS

Shiatsu quantique
Fasciathérapie
Reprogrammation cellulaire
Coaching psychocorporel
MPCC® et Cohérence cardiaque
CNV
EFT et psychologie énergétique
Ennéagramme
Mind Mapping

→ CV

→ MES OFFRES

Séances
Interventions Entreprises
Conférences
Ateliers
Formations

P 2

À PROPOS DE

→ CLOTILDE

Bio
Coach Psychocorporel
CV

→ EXPERTISE

Gestion de la douleur
Gestion du Stress
Fertilité / Maternité
Déprogrammation cellulaire des chocs émotionnels
Élagage Transgénérationnel
Confiance en Soi
Accompagnement des Surdoués
Prévention des Risques Psychosociaux

→ MÉDIAS

Presse
TV
Radio
Podcast
Webzines
Réseaux Sociaux
Conseils Audio

→ BLOG / ACTUALITÉS

SÉANCES

→ THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES

→ MES TECHNIQUES

Shiatsu quantique *Traditionnel*
Maternité
Esthétique

Fasciathérapie

Reprogrammation cellulaire

Reprogrammation transgénérationnelle

MPCC® *Cohérence Cardiaque*
Petite Circulation Céleste
Méditation de Pleine Conscience

COACHING PSYCHOCORPOREL

→ COACHING INDIVIDUEL

→ ATELIERS 100% BIEN DANS SA VIE

100% MÉMOIRE : Apprendre à apprendre avec le Mind Mapping
 100% GAGNANT : Bien communiquer par mail avec la CNV
 100% SYNCHRO : Gestion du temps avec la chronobiologie énergétique
 100% ZEN : Gestion du stress et des émotions
 100% CALME : Gestion de la colère
 100% RELAXATION : Gestion des tensions
 100% ÉQUILIBRE : Harmonie corps-esprit avec le shiatsu
 100% TOP : Confiance en soi
 100% RETOUR À L'UNITÉ : Connexion à soi avec la MPCC®
 100% COOL KIDS : Apprivoiser ses émotions à la maternelle

→ CONFÉRENCES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

FORMATIONS

→ SHIATSU

Ateliers découverte *Mains, Pieds, Dos, Ventre, Tête
 Maternité + Bébé
 Enfants / parents*

Formations spécifiques *Familial
 Esthétique
 Événementiel
 Chaise
 Séniors + hôpitaux*

Formation Praticien *Certifié FFST
 Certifié Shiatsu-thema*

→ MIND MAPPING

Ateliers enfants / parents
 Formations pour adultes et étudiants
 Séminaires Entreprises

→ GESTION DU STRESS

Stress et Neurosciences

Ateliers antistress *Bien-être
 Relaxation
 Antistress*

Formation gestion stress et émotions

→ CONFIANCE EN SOI

J'arrête de me trouver nul(le)
 Atelier 100% Top
 Formation "Soyez fier(e) de vous
 Conférence

ENTREPRISES

→ RISQUES PSYCHOSOCIAUX

→ PRÉVENTION DU STRESS PROFESSIONNEL

→ SOLUTIONS ADAPTÉES

Séances individuelles *Shiatsu sur futon
 Shiatsu sur chaise*

Ateliers *Antistress
 Relaxation
 Lâcher-prise*

Séminaires *Hauts Potentiels
 Mind Mapping
 Communication par mail
 Gestion du stress
 Gestion du temps
 Animation de groupe
 Gestion des personnalités
 Confiance en soi*

Conférences d'informations

SURDOUÉS

→ LE ZÈBRE À LA LOUPE

Selon les neurosciences
 Selon l'éthologie

→ ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

→ FORMATION ZÈBRE ZEN

→ SÉMINAIRE HAUTS POTENTIELS EN ENTREPRISES

→ CONFÉRENCE

→ LE LIVRE ZÈBRE ZEN

MES LIVRES

→ L'ÉNERGIE CORPS-ESPRIT

→ J'ARRÊTE DE ME TROUVER NUL(LE)

→ ZÈBRE ZEN

CONTACT / FAQ

→ FOIRE AUX QUESTIONS

→ PAGE CONTACT