



## CLOTILDE POIVILLIERS

Coach psychocorporel, Formatrice - Consultante  
Auteur – Conférencière

Thérapeute en shiatsu quantique, de fasciathérapie  
et reprogrammation cellulaire et transgénérationnelle

Mes livres

- « L'énergie corps-esprit »
- « J'arrête de me trouver nul(le) »
- « Zèbre Zen »



**Clotilde Poivilliers - 0033 (0)621411086 - [clotildepoivilliers@gmail.com](mailto:clotildepoivilliers@gmail.com)**

### DIPLÔMES et ÉTUDES

**Master de GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS** - Lille  
**Certificat de PSYCHOLOGIE DE LA PERFORMANCE** - Lille  
**Certificat de PRATICIEN SHIATSU (FFST)** - Paris  
**D.E.S.S. de MÉDIATION FAMILIALE** - Paris X  
**D.E.A. de DIDACTIQUE** - option Biologie - Paris VII  
**Certificats de PÉDAGOGIE** - Paris VII  
**Certificats d'ÉTHOLOGIE** - Paris X  
**Licence de SCIENCES DE L'ÉDUCATION** - Toulouse  
**Maitrise de SCIENCES NATURELLES** - option Enseignement - Paris VII  
**B.A.F.A.** - perfectionnement adolescents - Perpignan  
**BAC. D** - Paris

### FORMATIONS

- **EFT et psychologie énergétique** / Jean-Michel Gurret / Paris
- **Logique Émotionnelle** / Clothilde Marciano et Maïté Pecqueur / Paris
- **Psychologie de la performance** / Yancy Dufour - Symbiofi / CHU Lille
- **Gestion du stress au travail et prévention des risques psychosociaux** / Dr Servant / CHU Lille
- **Relaxation** / Dr Marc Hay / CHU Lille
- **Thérapie des émotions** / Dr Dominique Servant / CHU Lille
- **Gestion du stress et de l'anxiété** / Dr Servant / CHU Lille
- **Biofeedback de Cohérence Cardiaque** / Dr Servant et Dr Hay - Symbiofi / CHU Lille
- **Méditation de Pleine Conscience** / Dr Servant / CHU Lille
- **Communication Non Violente (CNV)** / Marshall Rosenberg / Belgique
- **Ennéagramme** / France de Bois-Centi / Alsace
- **Mind-Mapping** / G.Cervi / Casablanca
- **Praticien Shiatsu** / FFST / Paris
- **Shiatsu maternité** / Suzanne Yates / Paris
- **Sevrage tabagique par acupuncture** / Dr Yves Requena / Paris
- **Physique quantique et thérapies manuelles** / Jean-Jacques Crèvecœur / Paris
- **Méta-homéopathie** / Jean-Charles Bettan / Aix-en-Provence
- **Thérapie quantique et radiesthésie quantique** / Ethérapie / Paris
- **Fasciathérapie** / Paris
- **Techniques énergétiques : Jorey** / Semeikyo et **Reconnexion** / Éric Pearl / Paris
- **Massages californien et indien** / Gil Amsalem / Paris
- **Massage soufi et réajustements articulaires** / Emma Thyloch / Strasbourg

- **Médecines traditionnelles, chinoise, égyptienne et sumérienne** / Marguerite Cardoz
- **Yoga** / Terre du Ciel / Chinguetti
- **Qi-Gong** / Dr Yves Réquena / Vienne
- **Psycho-énergétique** / Dr Yves Réquena / Paris
- **Coaching méthode KINEMOTION** / Emmanuel Reille / Versailles
- **Communication impactante, vente, business** / Es-Sense / Belgique
- " **Prendre soin de sa vie**" / Jean-Jacques Crèvecoeur / Web-formation
- " **Zéro Limite** " / Martin Latulippe / Web-formation

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### *Depuis 2001*

- **THÉRAPEUTE en shiatsu quantique, fasciathérapie et reprogrammation cellulaire**  
(Clientèle privée, partenariats avec des médecins, entreprises, institutions, événementiels)
- **CONSULTANTE en entreprises, dans les institutions scolaires et en milieu hospitalier**
  - > Gestion des émotions, du stress et de l'anxiété et prévention des risques psychosociaux (RPS) avec la cohérence cardiaque, la pleine conscience et l'auto-shiatsu.
  - > Organisation des idées, gestion de projets et apprentissage, avec le Mind-Mapping
  - > Connaissance de soi et régulation des relations interpersonnelles avec l'ennéagramme
  - > Motivation, estime de soi et confiance en soi avec le programme P.A.R.I. ®
  - > Accompagnement des Hauts Potentiels et des Hypersensibles
- **AUTEUR**
  - « L'énergie corps-esprit pour vivre en harmonie » - Eyrolles 2010
  - « J'arrête de me trouver nul(le) - 21 jours pour être fier(e) de moi » - Eyrolles 2016
  - « Zèbre Zen - Développer ses talents quand on est un adulte surdoué » - Eyrolles 2019
- **PIGISTE**, expert santé et membre du comité éthique et scientifique de FÉMININBIO
- **CONFÉRENCIÈRE** sur des thèmes du développement personnel et professionnel
- **FORMATRICE en MIND MAPPING, ENNÉAGRAMME et SHIATSU**
- **PRATICIENNE-ENSEIGNANTE EN SHIATSU** agréée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST) : formation des praticiens shiatsu
- **FORMATRICE DE FORMATEURS EN SHIATSU** agréée par la FFST
- **FORMATRICE EN PHYSIO-ANATOMIE et PRÉVENTION SANTÉ** agréée par la FFST

### *Avant 2001*

- **COORDINATRICE D'INSERTION** chargée de formation et de développement
- **AGENT ARTISTIQUE**
- **NÉGOCIATRICE EN IMMOBILIER ERA**
- **MÉDIATRICE FAMILIALE ET CONJUGALE**
- **ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE**
- **PROFESSEUR DE BIOLOGIE**

### **Et au fil du temps...**

Approche quantique - Développement personnel - Psychologie - Spiritualité - Méditation - Qi-Gong - Écriture - Lecture - Chant - Natation - Équitation - Photo - Protection de la nature ...